

# VANG ORIENTERINGSLAG



ÅRSBERETNING 01.01.23 - 31.12.23

Framsida: Bilde at Ola Dåsnes som tok medalje under Knockout-Sprint.

Fotograf: Stein Arne Negård

## Å R S M Ø T E 2024

Søndag 3. Mars 2023 kl. 19.00

### SAKSLISTE

1. Åpning
2. Konstituering av årsmøtet
  - a) Valg av møteleder/dirigent
  - b) Valg av referent
  - c) Valg av to til å underskrive protokollen
  - d) Opptelling av fremmøtte stemmeberettigede
  - e) Godkjenning av innkalling
3. Årsberetning 2023
4. Regnskap 2023
5. Årets kontingent
6. Behandling av innkomne saker
  - a) Det er ingen innkomne saker fra medlemmene.
  - b) Revidert Lov for Vang OL
  - c) Forslag om endring av organisasjon
7. Budsjett for 2024
8. Valg
9. Avslutning

**VANG ORIENTERINGSLAG**  
**ÅRSBERETNING 01.01.23 - 31.12.23**

**INNHold:**

- 1. STYRETS SAMMENSETNING**
- 2. ANDRE TILLITSVALGTE**
- 3. INTERNE MØTER OG TILSTELNINGER**
- 4. MEDLEMSOVERSIKT**
- 5. REPRESENTASJON**
- 6. KURS OG MØTER**
- 7. BARNE OG UNGDOMSARBEID**
- 8. TEKNISK KOMITE**
- 9. ARRANGEMENTER**
- 10. TURORIENTERING**
- 11. STOLPEJAKT**
- 12. INFORMASJON**
- 13. DUGNADER**
- 14. IDRETTLIG OVERSIKT**
- 15. STYRETS KOMMENTAR**
- 16. MATERIELLOVERSIKT**
- 17. REGNSKAP 2023 OG BUDSJETT 2024**

## 1. STYRETS SAMMENSETNING

Leder:	Jan Ola Pedersen	(til årsmøtet 2024)
Kasserer:	Øivind Frøisland og Magne Smeland	(til årsmøtet 2024)
Nestleder/sekretær:	Ingvild Kravdal Gjessing	(til årsmøtet 2024)
Leder teknisk komite:	Pål Stenberg	(til årsmøtet 2025)
Leder treningskomite:	Håkon Dåsnes	(til årsmøtet 2025)
Ungdomsrepresentant:	Mina Bleken Rud	(til årsmøtet 2025)

## 2. ANDRE TILLITSVALGTE

Økonomi-, sponsor- og informasjonskomite:	Jan Ola Pedersen Ingvild Kravdal Gjessing (FB, hjemmeside) Stein Arne Negård (FB)
Teknisk komite:	Pål Stenberg (leder)
Materialforvalter:	Anders Skjeset
Sportslig utvalg:	Håkon Dåsnes (leder) Anders Skjeset, Ingvild Gjessing, Ove A. Haugereid, Sofie Johansson, Tone Bleken Rud og Jan Ola Pedersen (trenere)
Miljøutvalg:	Solveig Sørlien Helene Kartomten
Valgkomite:	Magne Johansen (leder) Vegard Ølstad Dalberg Ragnhild Sæhlie Jetlund
Revisorer:	Teith Kyrre Dalsrud Vegard Urset
Turtraver'n:	Thorvald Sæhlie Torbjørn Ødegård
Stolpejakten:	Jan Ola Pedersen Magne Smeland

## 3. INTERNE MØTER OG TILSTELNINGER

Årsmøte:	2
Styremøter:	5
Klubbmesterskap:	1 Klubbmesterskap i regi av Ringsaker o-lag.
Samlinger barn og unge:	1 Samling i forbindelse med KM lang og stafett.
Hyggekvelder:	2 Kickoff og hyggekveld

#### 4. MEDLEMSOVERSIKT per 31.12.2022

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 -eldre	Sum
<b>Kvinner</b>	2	18	14	5	37	68
<b>Menn</b>	1	10	15	8	53	90
<b>Sum</b>	3	28	29	13	90	159

#### 5. REPRESENTASJON

- KRETSTING 2023: Jan Ola Pedersen  
Ingvild Gjessing
- ÅRSMØTE MJØS-O 2023: Håkon Dåsnes  
Jan Ola Pedersen
- INFORMASJONSMØTE MJØSO: Ingvild Gjessing
- INFORMASJONSMØTE  
STOLPEJAKTEN: Ingen
- MØTE PINSELØP: Pål Stenberg  
Anders Skjeset

#### 6. KURS OG MØTER

Ingen deltakelse på kurs i 2023.

#### 7. BARN OG UNGDOM

. Vi har gjennomført treninger i samarbeid med Hamar og Ringsaker for barn og ungdom hver torsdag, fra april til september, i alt 16 treninger.

Innholdet på treningene har vært lagt opp i tråd med utviklingstrappa for orientering.

Det har vært delt inn i tre ulike grupper:

**7-10 år:** Denne gruppa jobber i spennet fra å lære karttegn og få en forståelse av hva et kart er, til å kunne løpe enkle løyper alene (N-løyper).

**11-14 år:** Stegene i denne gruppa:

- Grunnleggende forståelse av kart.
- Bli trygg på å løpe enkle løyper (N-løyper; som følger sti og tydelige ledelinjer) alene.
- Utvikle o-teknikk slik at man kan løpe mer krevende løyper alene (C- og B-løyper).

I begge disse gruppene har det vært stabilt oppmøte gjennom hele sesongen med 10-20 deltakere i hver av gruppene.

**15-20 år:** Denne gruppa har hatt tilsvarende opplegg som gruppa over, men fokus på mer krevende orientering. Det har vært få utøvere i denne aldersgruppa som har deltatt på treningene.

Årets deltakerpremie var flotte trenings t-skjorter som ble delt ut på hyggekveld i etterkant av Nisse O-løpet.

I tillegg har det gjennom sesongen vært tilbud om 7 o-tekniske treninger på mandager i samarbeid med naboklubbene. Vang har hatt ansvaret for en av disse treningene.

I forbindelse med KM-helga ble det avholdt sosial samling på sporthytta til Lensbygda SK med overnatting fra lørdag til søndag. Om lag 30 deltok.

Vi har i 2023 hatt meget bra deltakelse på de aktivitetene og samlingene som Mjøs-O har organisert, inkludert Nammo-cup, 15-stafetten, Unionsmatchen, Night Hawk og Daladubbeln.

## 8. TEKNISK KOMITE

Vi har mottatt tilsagnet for spillemidlene både for Gåsbu og Greftmoen-kartet og det må rapporteres på disse innen 2025.

Synfaring av nytt kart rundt Gåsbu er godt i gang, forventes ferdigstilt sommeren 2024. Det er satt tidsfrister sammen med synfarer for når kartet skal være slutført, sommeren 2024.

Utvidelse av Greftenmoen-kartet vestover er også påbegynt i 2021 og planlagt ferdig i 2024.

Det er revidert skolegårdskart både for Ridabu, Ingeberg og Lunden. Det er laget nytt skolekart for Ener og nytt skolekart for Lovisenberg er under arbeid

Det har vært avholdt uformelle møter vedrørende eventuell revidering av de øvrige kartene, det planlegges for nytt kart mellom RV 25 og Ilseng.

Det er kjøpt inn 10 rekruttpakker i 2023, disse har blitt solgt ut igjen.

I tillegg har det blitt kjøpt inn flere skilter som benyttes under arrangementer.

## **9. ARRANGEMENTER**

Vang o-lag har i 2023 arrangert Myrsprinten, Finn fram dag, Pinsesprinten, Myrtrampen, Natt-cup og Nisse-o-løp.

Myrsprinten ble arrangert 10. april 2023 fra Ingeberg skole. Jan Ola Pedersen og Øivind Frøisland var ansvarlige. Totalt var det 123 deltakere.

Styret i Vang o-lag arrangerte Finn fram dagen på Kristi Himmelfartsdag 18. mai 2023 sammen med Ringsaker OK og Hamar OK ved Lunden skole. Det var sol og over 100 o-løpere som løp treningsløp i tillegg til unger som deltok på diverse opplegg.

For første gang arrangerte Vang OL et Pinseløp. Pinsesprinten ble arrangert fra Norsk Tipping 27. Mai med 228 deltakere. Pål Stenberg og Anders Skjeset var løpsledere og Vegard Ølstad Dalberg var løypelegger.

Myrtrampen ble arrangert fra Gåsbu lørdag 12. august med 152 deltakere. Her ble det satset på yngre arrangører med Mina Bleken Rud som løpsleder og Ola Dåsnes og Kristoffer Børke Sætaberget som løypeleggere. Det fikk god assistanse og veiledning fra Vegard Urset og Håkon Dåsnes.

Ringsaker o-lag inviterte til felles klubbmesterskap 30. august for Vang o-lag og Hamar OK på Veldre sag. Her deltok 26 løpere fra Vang OL.

18. Oktober arrangerte Vang OL første løp i O-Mjøsa Nattcup. Pål Stenberg var ansvarlig og det deltok 49 løpere totalt.

Nisse-o-løpet gikk av stabelen 10. Desember. Denne gangen på delvis nytt kart med start og mål fra Vårtun . Mange små og store nisser deltok. Jan Ola Pedersen var ansvarlig for arrangementet. Et snøvær dagen før gjorde forholdene veldig tunge. Det ble servert gløgg og pepperkaker.

I tillegg har Vang OL arrangert Kickoff på Ingeberg skole i forbindelse med Myrsprinten. Her ble det presentert sesongopplegg for 2023 og det ble servert



pizza. Etter Nisseløpet ble det arrangert Hyggekveld på Vårtun med premieutdeling og servering av pizza.

## 10. TURORIENTERING

Turtraver'n er et felles turorienteringsopplegg for Hamar OK og Vang OL. Tur-O-ansvarlig har også i 2022 vært Ole Christian Bang for Hamar OK, med bistand fra Thorvald Sæhlie og Torbjørn Ødegård Vang OL.

Dette var turtraver nr. 51. Opplegget har vært tradisjonelt som tidligere, men med én nyvinning. Denne sesongen ble postene merket med QR-koder og det var mulig å registrere med mobiltelefon og app. Klippetengene er borte for godt. Drøyt 100 deltakere har registrert poster med tur-O appen. Dette viser at vi er gradvis på vei bort fra «gammeldags» registrering med papir og blyant.

I 2022 ble det brukt kart for Furuberget og Frøbergsberget (Hamar OK), Imerslundmarka, Vårtun, Gåsbu, Grefthenmoen og Tørbustilen (Vang OL). Det var satt ut 60 poster. Vårpostene hang ute fra 30. april (Gåsbu 28.mai) til 31. juli. Høstpostene hang ute fra 01. august til 24. september i Vang, og fra 01. august til 16. oktober i Furuberget og Frøbergsberget. Tidligere avslutning i Vang skyldes elgjakta. Litt lenger sesong i Furuberget og Frøbergsberget skyldes et ønske fra mange om å ta poster i høstferien.

Salgssteder har vært HHT-butikken i Hamar sentrum, Sport 1 Olrud og Sport 1 CC Stadion. Konvolutter har kostet 200kr, og for ekstra klippekort har vi tatt 30kr.

Det ble solgt til sammen 205 konvolutter +kort. Dette er en klar nedgang fra året før, da det var 259 som kjøpte i butikk. 51 har kjøpt kart på nett. Til sammen har det vært 256 deltakere i 2022. Samlet er det en nedgang fra 2021 på 31 % !

Klubbene har fått et «utbytte» på 18 000 kr hver . Dette er litt mer enn tidligere år. Forklaringen på det er penger på bok og tilskudd fra Innlandet fylkeskommune.

Hyggekveld ble arrangert på Gubbestua den 27.oktober med 33 deltakere (+ arrangører). Det ble delt ut diplomer og premier, og servert kaffe og kringle.

## 11. STOLPEJAKTEN

Stolpejakta i Hamar er et samarbeid mellom Hamar kommune/Frisklivssentralen, Vang o-lag og Hamar o-klubb, og ble i 2023 arrangert for tiende gang. Stine Olsen Kirkevik, Jan Ola Pedersen, Trond Feiring og Magne Smeland har utført arbeidet. Terje Gudbrandsen har bistått med det karttekniske. Hamar kommune har bidratt med å skaffe premier og gitt økonomisk tilskudd over kulturbudsjettet. 70 stolper ble satt ut. 40 i sentrum av Hamar, 12 på Ridabu, 8 på Ingeberg og 10 ved Lunden skole i øvre Vang. Alle stolpene ble satt ut 1. april, og sto ute til og med 1. november.

Stolpejakten er et tilbud til folk flest, og er et folkehelseiltak. Tilbudet er gratis og benyttes av folk i alle aldre.

Det ble delt ut ca 10 000 kartbrosjyrer, bl.a. til elevene i barne- og ungdomsskolene. En stor del av kartene blir brukt, men vi har ikke oversikt over antall brukere. Deltakerantallet var litt lavere enn i fjor.

9 836 personer registrerte seg elektronisk, noe som er en nedgang på 636 personer i forhold til 2022. Det var 285 deltakere som leverte inn brosjyren, slik at det totale antallet registrerte deltakere ble 10 121, mot 10 472 i 2022. Antall stolpebesøk totalt var på over 264 000, som er en økning på ca 6 000 fra 2022. 974 deltakere har tatt alle 70 stolpene.

De mest besøkte stolpene var:

Kart	Beskrivelse	Besøk
Hamar sentrum (digitalt)	Triangelparken	5920
Ridabu (digitalt)	Bru over Finsalbekken	3370
Ingeberg (digitalt)	Bygning	2515
Lunden skole (digitalt)	Topp kolle	1939

Tilbudet er tilgjengelig for alle som enten har skaffet seg kartbrosjyren, eller har en smarttelefon og har lastet ned appen «Stolpejakten». Takket være tilskudd fra Hamar kommune, Innlandet fylkeskommune og Sparebankstiftelsen, har Stolpejakten de siste årene gått med overskudd, og klubbene fikk i 2023 ca. 30 000 kr hver. Dermed får vi litt godtgjørelse for dugnadsarbeidet og for kartene. Samarbeidspartnerne er innstilt på å fortsette med stolpejakt også i 2024.

## 12. INFORMASJON

**Hjemmeside:** Informasjon deles på hjemmesiden <https://vangol.no/> . Det blir forsøkt å linke til informasjon på hjemmesiden fra facebook og Spond, slik at hjemmesiden alltid skal være den sikreste kilden til oppdatert informasjon. Det er fremdeles litt å jobbe med for å få til gode rutiner her.

**Facebook - Vang o-lag:** Det meste av informasjonen blir delt på facebooksidene. Stein Arne Negård har lagt ut informasjon om kommende arrangementer, samlinger etc. Det er lagt inn resultater fra de fleste mellomstore og store arrangementer. Stein Arne Negård har lagt ut bilder fra ulike arrangementer.

**Spond:** Spond blir brukt til påmelding og informasjon om treninger for barn og ungdom.

**E-post:** Noe informasjon deles med klubbens medlemmer på e-post.

## 13. DUGNADER

Det ble gjennomført dugnad i forbindelse med Stenfjellrunden 2023. Vang OL bemannet matstasjon ved Krakholen og Storfurua..

Vang o-lag har arrangert 2 bedrifts o-løp i 2023. O-laget bistod med løypelegging for bedrifts-o-løpet til Telenor BIL 16. mai, og Telenor gjennomførte selv arrangementet. O-laget arrangerte også bedriftsløp for vegvesenet 5. September. Vang OL bistod også Mjøs i forbindelse med arrangementet 6. juni. Bedriftsløpene gir normalt en god inntekt ut fra arbeidsmengden som legges ned.

## 15. IDRETTLIG OVERSIKT

I 2023 fulgte vi opp den gode trenden fra fjoråret med god deltakelse. Hele 1362 starter i terminfestede løp (fot orientering), fordelt på 86 unike løpere. Flertallet av disse (45) er under 25 år.

I Hovedløpet som ble arrangert av Byåsen IL i Trondheim stilte Vang med Ulyana og Mina. Mina deltok også i O-Idol i Tromsø hvor hun fikk en flott 12. plass.

Juniorene Kristoffer og Ola har hatt en aktiv sesong med deltakelse i norgescup og Norgesmesterskap. Begge har hatt fin fremgang, med Ola sin bronsemedalje i NM Knock-out sprint som høydepunkt.

I 2023 deltok 22 løpere med totalt 68 starter i ski-orienterings konkurranser. Eskil beholdt landslagsplassen også for 2023/2024 sesongen.

### **Statistikk fotorientering 2011-2023**

Hentet fra terminfestede nærløp, kretsløp, nasjonale løp og internasjonale løp i eventor i Norge og Sverige.

	Antall løpere	Antall starter
SUM 2023	86	1362
SUM 2022	86	1308
SUM 2021	62	488
SUM 2020	64	493
SUM 2019	94	1004
SUM 2018	82	860
SUM 2017	79	952
SUM 2016	86	943
SUM 2015	69	733
SUM 2014	59	417
SUM 2013	47	373
SUM 2012	61	493
SUM 2011	51	413

### **Idrettslige prestasjoner gjennom året**

#### **Skiorientering 2023:**

##### **Hovedløp:**

D16: 9. Mina Bleken Rud

Eskil er tatt ut på landslaget i ski-orientering 2023/24.

#### **Fotorientering 2023**

**Norgescup**

H17-18: 13. Ola Dåsnes  
41. Kristoffer Børke Sætaberget

**NM**

Natt: H17-18: 29. Ola Dåsnes  
37. Kristoffer Børke Sætaberget

Sprint: H17-18: 7. Ola Dåsnes  
26. Kristoffer Børke Sætaberget  
H21-: 33. Vegard Ølstad Dalberg

Knockout sprint: H17-18: 3. Ola Dåsnes  
37. Kristoffer Børke Sætaberget  
D19-20: 13. Emma Dåsnes  
23. Anne Frøisland

Sprintstafett: HDHD: 42. Vang/Lillehammer  
(Kristoffer, Emma, Andreas M, Anne)

Langdistanse: H17-18: 12. Ola Dåsnes  
33. Kristoffer Børke Sætaberget

Mellomdistanse H17-18: 18. Ola Dåsnes  
27. Kristoffer Børke Sætaberget

Stafett H17-20: 21. Vang/Ås NMBU  
(Ola, Sander, Kristoffer)

**Hovedløpet for yngre**

Sprint D15: 35. Ulyana Kuznetsova  
D16 20. Mina Bleken Rud

Langdistanse D15: 17. Ulyana Kuznetsova  
D16: 24. Mina Bleken Rud

**Veteranmesterskapet**

Sprint: D55: 8. Unn Mette Klopbakken  
H60: 25. Stein Arne Negård  
H75: 19. Knut Skjeset

Langdistanse: D55: 13. Unn Mette Klopbakken  
H60: 36. Stein Arne Negård  
H75: 16. Knut Skjeset

## 14

Mellomdistanse:	D55:	10. Unn Mette Klopbakken
	H60:	37. Stein Arne Negård
	H75:	14. Knut Skjeset

### **KM**

Mellomdistanse:	D13-14:	1. Maren Bleken Rud 3. Emma Pedersen Elverhøi
	D15-16:	3. Mina Bleken Rud
	D21-:	1. Sofie Johansson
	D40-:	1. Tone Bleken Rud

Sprint:	D13-14:	2. Maren Bleken Rud
	D15-16:	2. Mina Bleken Rud
	D21-:	2. Sofie Johansson
	D40-:	1. Ingvild Gjessing
	D50-:	1. Unn Mette Klopbakken
	H13-14:	2. Sivert Dåsnes
	H17-20:	1. Ola Dåsnes 2. Kristoffer Børke Sætaberget
	H40:	1. Håkon Dåsnes

Langdistanse:	D15-16:	2. Mina Bleken Rud
	H17-18:	1. Ola Dåsnes

Stafett:	D17:	2. Vang 1 (Ingvild, Tone, Solveig)
	H17:	1. Vang 1 (Ola, Håkon, Ove)

Natt:	D13-14:	1. Maren Bleken Rud
	D15-16:	1. Mina Bleken Rud
	H21-:	1. Ove Haugereid

### **Klubbmesterskap**

Mellomdistanse	D13-14:	1. Maren Bleken Rud
	D15-16:	1. Ulyana Kuznetsova
	D21:	1. Heidi Therese Wiest
	H13-14:	1. Sivert Dåsnes
	H21-:	1. Håkon Dåsnes

Sprint	D13-14:	1. Maren Bleken Rud
	D15-16:	1. Mina Bleken Rud

D17-:	1. Line Merete Libak
H13-14:	1. Magnus Lund-Andersen
H17-:	1. Kenneth Bilstad

## 16. STYRETS KOMMENTAR

Det har gått lang tid siden Vang Ol sist fikk en NM-medalje. I 2023 slo Ola Dåsnes til med en bronsemedalje under NM i Knockout-sprint. Styret i Vang OL gratulerer med NM-medalje og andre fine løp i 2023. Både Ola og Kristoffer har tatt store steg i o-løypa etter at de begynte på NTG på Lillehammer.

Eskil Frøisland forsvarte landslagsplassen sin i skiorientering og fortsatt Vang sin eneste landslagsløper.

I 2022 satte Vang OL en utrolig rekord på 1308 starter. I 2023 har vi registrert 1362 starter som er ny rekord. Dette til tross for at det lokale løpstilbudet har vært begrenset i forhold til tidligere år. Vi har noen familier og enkeltløpere som deltar mye og vi har en stor gjeng med yngre utøvere som deltar på Nammo-cup og noen andre løp. Også i 2023 har Vang vært største klubb på Nammocupen.

I 2023 har vi hatt et godt samarbeid med Ringsaker Ok og Hamar OK om treninger og treningsløp. Ringsaker OK og Hamar OK har arrangert treningsløpene på onsdager og Vang har organisert torsdagstreningene. Vang har stilt med mange trenere og har fått hjelp fra Ringsaker. Opplegget har vært godt og variert. Det er fortsatt godt frammøte på disse treningene.

Vang OL har i 2023 hatt 4 gode sponsorer. Dette er Furuberglåven, Kiwi CC-martn, Skyttermoen anlegg og Eidsiva. De 3 første avtalene gjelder også for 2024, mens avtalen med Eidsiva er under fornyelse. Vi takker for god støtte i 2023.

I 2023 hadde vi en ny ordning med bestilling av løpstøy og overtrekksklær. Trimtex åpnet i 2023 opp for 2 bestillingsrunder. Dette virket å fungere bra. I tillegg byttes det en del tøy mellom medlemmer. Kanskje det er behov for lage en kanal for bytting av utstyr som ungene vokser fra.

Under KM på Toten ble det dramatisk med tragisk utfall. Flere av Vang sine løpere kom tett opp i den situasjonen. I Etertid av denne hendelsen søkte Vang OL om hjertestarter hos Ida Eides minnefond og i starten av desember fikk vi

overlevert en hjertestarter i ryggsekk. Flere medlemmer fikk kurs i bruken og hjertestarter og hjertestarteren vil være med på alle våre løp og treninger.

Årsmøte i mars klarte ikke å finne en kasserer. Magne Smeland og Øivind Frøisland stilte sporty opp og har bidratt til at Regnskapet i 2023 ble ført på en god og riktig måte. Øivind har brukt mye tid på å få på plass et elektronisk regnskapssystem. Dette fungerte etter hvert veldig bra og vil forhåpentligvis videreføres i 2024. På årets Årsmøte må vi ha på plass en kasserer!

Styret vil til slutt takke alle som stiller opp for Vang OL som trenere, arrangører, løypeleggere, kakebakere, fotografer, sponsorer, sjåførere, supportere mm. Det har alle bidratt i 2023 og vi håper dere alle vil bidra på en eller annen måte i 2024 også.

## 17. MATERIELLOVERSIKT pr. 31.12.2023

### DIVERSE UTSTYR:

Data: Ocad 18 for Windows (JOP)	2 stk
Data: Ocad 12 for Windows	1 stk
Data: Ocad 11 for Windows (HD)	3 stk
Data: Ocad 10 for Windows (AS)	1 stk
Data: Ocad lisens for løypelegging	5 stk
Data: Ekstern harddisk	3 stk
Data: Fargelaserskriver (JOP, AS)	2 stk
EKT-utstyr: Løperbrikker	20 stk
EKT-utstyr: Emitagbrikker	5 stk
EKT-utstyr: Skolebrikker	25 stk
EKT-utstyr: Rekruttpakker	2 stk
EKT-utstyr: Postenheter	48 stk
EKT-utstyr: Startenheter	4 stk
EKT-utstyr: Målenheter	4 stk
EKT-utstyr: Avleserenhet til PC	1 stk
EKT-utstyr: Mini-timerecorder	4 stk
EKT-utstyr: Time-recorder RTR2, startklokke, bærbar PC (andel i EKT-pool)	



Vimpel		1 stk
Oppropsklokke		1 stk
Løpsbukse, knekort		18 stk
Løpsbukse, lang		9 stk
Løpsoverdel, kort arm		7 stk
Løpsoverdel, lang arm		9 stk
Singlet		2 stk
O-legger		3 par
Overtrekksbukse		10 stk
Overtrekksjakke		8 stk
Tights, kort (gammel)		9 stk
Tights, lang (gammel)		3 stk
Trainer Extreme bukse, foret (gammel)		1 stk
Trainer Extreme bukse, uforet (gammel)		4 stk
Lue i o-lagets farger		17 stk
Buff		3 stk
Pannebånd		8 stk
Tekniske t-skjorter		25 stk
Håndklær m/Gåsbu-kart		12 stk
Diverse til premier	ca.	190 stk
Småtrollpremier	ca.	90 stk
Postbukker		51 stk
Postskjermer		125 stk
Postskjermer m/refleks, nye 2021		20 stk
Treningsskjermer		28 stk
Postskjermer til merking		10 stk
Skjermer ski-o-jeger'n		12 stk
Plastlommer til kart, A4 og A3		2770 stk
Refleksstaver		24 stk
Kjegler		16 stk
Stifteklemmes		60 stk
Klippetenger		50 stk
Barneparkutstyr (leker) i kasse		1 stk
Megafon (ropert)		1 stk
Rull m/2500 m snor for snorløype		1 stk
Jerrykanner		6 stk
Saftcontainer		1 stk
Vannkanner		6 stk
Kaffetrakter, vaffeljern, 2 stk. termokanner		
Diverse kioskutstyr		
Diverse førstehjelpsutstyr		

Lagstelt: Tunneltelt	2 stk
Hustelt	1 stk
Gammelt hustelt	1 stk
Innebandykøller	12 stk
Ski-o-brett	4 stk
Koffert med instruksjonsmateriell	1 stk
Kompass	26 stk
Ledningstommel, el	1 stk
Sperrenett	1 stk
Presenning	2 stk
Bøttetoalett m/poser	5 stk
Startklokke, analog	1 stk
Hjertestarter	1 stk

### Digitale kartdata

Område	Type kart	Ajour
Brumund Sæter	Sprintkart	2016
Gåsbu	Konkurranskart	2023
Måsætra – Tørbustilen	Konkurranskart	2008 (2019)
Ridabu	Sprintkart	2015 (2021)
Ridabu skole	Skolekart	2023
Lunden	Sprintkart	2022
Lunden skole	Skolekart	2023
Vårtun-Lierberget	Treningskart	2023
Ilseng	Konkurranskart	2011
Ingeberg Sprintkart	Sprint/konkurranskart	2023
Ingeberg skole	Skolekart	2023
Imerslundmarka	Treningskart	2020
Haugsåter – Kveåa	Konkurranskart	2010
Brumundkampen	Konkurranskart	2004 (2016)
Ener Ungdomskole	Skolekart	2023
Hjellum	Instruksjonskart	2005 (2018)
Lovisenberg skole	Skolekart	2018
Grefthenmoen	Treningskart	2008 (2018)
Nashaug	Instruksjonskart	2005
Bringbu	Instruksjonskart	2005

## 18. REGNSKAP 2023/BUDSJETT 2024

### Vang o-lag SAMMENDRAG AV REGNSKAPET FOR 2023

	Inntekter	Utgifter	Forenings- konto	Sparekonto	Stolpejakt- konto	SUM
<b>Beholdning pr 1.1.2023</b>			<b>261 246,47</b>	<b>550 721,79</b>	<b>21 989,56</b>	<b>833 957,82</b>
3000 Medlemskontingent	36 177,10					
3100 Tilskudd	113 944,77					
3200 Stevne- og aktivitetsinntekter	98 767,71					
3300 Stolpejakta	144 487,87					
3400 Egenandeler	79 442,92					
3500 Salg av materiell og utstyr	10 772,00					
3600 Sponsorer	39 000,00					
3700 Diverse inntekt	55 650,00					
5000 Stevner/mesterskap		203 674,11				
5100 Utgifter egne arrangementer		50 961,83				
5200 Sosiale samlinger		15 523,70				
5300 Trening- og rekrutterarbeid		24 718,00				
5400 Stolpejakta		103 201,10				
5500 Administrasjon		12 778,95				
5600 Diverse utgifter		29 857,25				
5700 Investering nye kart		9 750,00				
5800 Innkjøp elektronisk utstyr/EKT		19 240,00				
5900 Drift- og vedlikehold		16 717,68				
6000 Kontingenter/avgifter/skatt/gebyrer		19 674,50				
<b>SUM</b>	<b>578 242,37</b>	<b>506 097,12</b>				
Overføringer se vedlegg			-150 000,00	150 000,00	-23 578,56	
Inntekter minus utgifter			72 145,25		1 589,00	
Innestående pr 31.12.2023 ekskl renter			<b>183 391,72</b>	<b>700 721,79</b>	<b>0,00</b>	<b>884 113,51</b>
Resultat		<b>50 155,69</b>				
31.12.23 Renter			91,00	15 637,00	4,00	<b>15 732,00</b>
<b>Innestående pr 31.12.2023</b>			<b>183 482,72</b>	<b>716 358,79</b>	<b>4,00</b>	<b>899 845,51</b>
Driftsresultat pluss kapitalinntekter		<b>65 887,69</b>				

#### BALANSE

##### EIENDELER

Sum bankinnskudd	899 845,51
Foreningskonto 1800.28.01309	183 482,72
Sparekonto 1800.63.36457	716 358,79
Stolpejakt 1822.75.77211	4,00
Skattetrekk 1822.38.59042	0,00

**SUM EIENDELER Kr 899 845,51**

## **Resultatregnskap**

Resultatregnskapet viser for 2023 et resultat på +50 155,69 Hovedbok inntekter er pålydende 578 242,37 og hovedbok utgifter lyder 506 097,12

Med renteinntekter på 15 732,00,- gir det ett driftsresultat for året på 65 887,69

**Balanse**Total beholdning per 31.12.2023 lyder 899 845,51 Dette er en økning av beholdningen på 65 887,69 fra 01.01.2023.

**Kommentar til resultatet:** Etter avsluttet regnskap for 2023 har det tilkommet fakturaer fra Norges Orienteringsforbund for 2023 og for karttegning som er utført i 2023. Reelt er gjort nok det at vi har regninger på ca 100 000 for 2023 som vi drar med oss inn i 2024.

## **BUDSJETT 2024:**

Konto nr.	Tekst	Resultat 2022	Budsjett 2023	Resultat 2023	Budsjett 2024	Merknader
	<b>INNTEKTER</b>					
3000	Medlemskontingent	26 700,25	25 000	36 177,10	35 000	
3100	Tilskudd	114 247,17	120 000	113 944,77	190 000	
3110	Private tilskudd/gaver	10 000,00	10 000	39 000,00	80 000	Innvilget 50000 fra Fylkeskommunen
3120	Offentlige tilskudd	95 199,00	100 000	62 810,00	100 000	
3130	Grasrotandelen	9 048,17	10 000	9 134,77	10 000	
3140	Innlandet o-krets		0	3 000,00	0	
3200	Stevne- og aktivitetinntekter	259 203,54	170 000	98 767,71	81 500	
3210	Myrsprinten	21 229,77	10 000	9 960,00	10 000	
3220	Myrtrampen	58 591,81	19 000	13 775,80	20 000	
3230	Ski-o-løp	89 480,00	0		0	
3240	Nattløp		0		0	
3250	Bedriftsløp	30 635,34	30 000	26 131,91	35 000	
3260	Pinnesprinten	2 510,89	55 000	37 520,00	0	
3270	Turorientering	18 000,00	16 000	10 000,00	15 000	
3280	NisseO-løp	38 755,73	40 000	1 380,00	1 500	
3290	Hovedløp ski-o 2022		0		0	
3300	Stolpejakt			144 487,87	150 000	
3400	Egenandeler	59 527,37	60 500	79 442,92	80 500	
3410	Startkontingenter	50 226,37	50 000	69 315,00	70 000	
3420	Samlinger	9 301,00	10 000	9 420,00	10 000	
3430	Diverse		500	707,92	500	
3500	Salg av materiell og utstyr	18 190,00	12 000	10 772,00	9 000	
3510	Treningstøy	9 950,00		4 452,00	3 000	
3520	O-boka	8 090,00	10 000	3 920,00	4 000	
3530	Rekruttpakker/EKT	150,00	1 000	2 400,00	1 000	
3540	Diverse salg		1 000		1 000	
3600	Sponsorer	0,00	37 000	39 000,00	37 000	
3700	Diverse inntekt	52 208,40	48 000	55 650,00	62 500	
3710	Kiosksalg	5 477,31	8 000	9 922,00	8 000	
3720	Ildrettsfrukt	2 163,14	2 000		0	
3730	Renteinntekter	3 785,00	3 500		0	
3740	Momskompensasjon	24 286,00	25 000	44 139,00	45 000	
3750	Dugnader					
3760	Utbytte Spb. Hedmark	3 052,00	3 000	1 589,00	3 000	
3770	Diverse	5 344,95	4 000		4 000	
3780	Norges Idrettsforbund		2 500		2 500	
3790	Hovedløp ski-o	8 100,00				
	<b>SUM INNTEKTER</b>	<b>530 076,73</b>	<b>472 500</b>	<b>578 242,37</b>	<b>495 500</b>	
	<b>UTGIFTER</b>					
Konto nr	Tekst					
5000	Stevner/mesterskap fot-o	196 930,46	168 000	203 674,11	205 000	
5010	Stevner Innlandet	52 745,00	50 000	53 840,00	50 000	
5020	Stevner andre kretser	33 810,00	34 000	25 440,00	30 000	
5030	Stevner internasjonalt	10 796,46	11 000	4 423,07	5 000	
5040	Ski-o	6 900,00	10 000	14 760,00	10 000	
5050	Andre løp	0,00	5 000		0	
5060	Mjøs-o	64 756,00	30 000	55 214,00	50 000	
5070	NM/Hovedløp/Hovedlandsleir	27 923,00	28 000	49 997,04	60 000	
5100	Utgifter egne arrangementer	124 810,95	42 500	50 961,83	37 500	
5110	Myrsprinten	4 592,75	2 500	2 221,80	2 500	
5120	Myrtrampen	27 414,36	10 000	4 367,66	10 000	
5130	Ski-o	66 131,20	0		0	
5140	Andre arrangementer	26 672,64	30 000	8 340,00	25 000	
5150	Pinnesprinten			36 032,37		
5200	Sosiale samlinger	4 936,30	10 000	15 523,70	15 000	
5300	Trening- og rekruttarbeid	19 236,00	20 000	24 718,00	40 000	
5310	Hovedlandsleir	3 500,00	5 000	10 148,00	10 000	
5320	Diverse aktiviteter	15 736,00	15 000	14 570,00	30 000	Opplegg Ormseter og transport til og fra trening
5400	Stolpejakt			103 201,10	50 000	
5500	Administrasjonsutgifter	3 983,00	25 000	12 778,95	30 000	
5600	Diverse utgifter	32 118,42	35 000	29 857,25	20 000	
5610	Innkjøp løpstøy		5 000	17 156,25	5 000	
5620	Diverse innkjøp	32 118,42	30 000	12 701,00	15 000	
5700	Investering nye kart	73 560,00	200 000	9 750,00	250 000	Mottatt fakkturen på synfaring fra 2023 på 82000
5800	Innkjøp elektronisk utstyr/EKT	3 303,00	20 000	19 240,00	20 000	
5810	Div. løpsmateriell	0,00	10 000		10 000	
5820	Innkjøp elektronisk utstyr	3 303,00	10 000	19 240,00	10 000	
5900	Drift/vedlikehold	44 653,53	27 500	16 717,68	27 500	
5910	Fargelaser	5 485,58	10 000	2 556,48	10 000	
5920	Hjemmeside	27 080,33	5 000	6 887,83	5 000	
5930	Diverse drift/vedlikehold	7 553,50	7 500	1 843,30	7 500	
5940	OCAD	4 534,12	5 000	5 430,07	5 000	
6000	Kontingenter/avgifter/gebyrer	50 767,75	114 000	19 674,50	44 000	
6010	NOF	21 984,00	15 000	15 931,00	40 000	Har fått faktura på 25000 for 2023
6020	Andre	650,00	1 000	1 875,50	1 000	
6030	Lisenser	1 228,75	1 000	368,00	1 000	
6040	Krets	1 500,00	2 000	1 500,00	2 000	
6050	Skattetrekk	25 440,00	95 000		0	
	<b>SUM UTGIFTER</b>	<b>554 299,41</b>	<b>662 000</b>	<b>506 097,12</b>	<b>689 000</b>	
	<b>Resultat</b>	<b>-24 222,68</b>	<b>-189 500,00</b>	<b>72 145,25</b>	<b>-193 500,00</b>	

