

Treningsløpsoversikt Hamar og Vang 2018.

Dato	Dag	Arrangør	Sted	Merknad	Ansvarlig
19.april	Torsdag	Vang	Lovisenberg skole	Sprint	K. Skjeset, S. A. Negård
26. april	Torsdag	Hamar	Rollsløkka skole	Sprint	
3. mai	Torsdag	Hamar	Presterud skole	O-kurs foreldre	
10.mai	Torsdag	Vang	Flekkenga barnehage, basecamp	FINN Frem-dagen.	Styret
24.mai	Torsdag	Vang	Ingeberg skole		Jetlund, T. Sæhlie
31.mai	Torsdag	Vang	Ilseng		Sveen, Kartomten/ Bråten
7.juni	Torsdag	Hamar	Ankerskogen v/ svømmehallen		
14.juni	Torsdag	Vang	Gåsbu		Stenberg, T K Dalsrud
21.juni	Torsdag	Hamar	Hedmarkstoppen		
SOMMERFERIE					
23.august	Torsdag	Vang	Ridabu skole		Ellegaard Melby, Frøisland
30.august	Torsdag	Hamar	Simenstua barnehage		
6.sept	Torsdag	Vang	Gåsbu	Klubbmesterskap	Skjeset/Gjessing
13.sept	Torsdag	Hamar	Furuberget nedre vanntank		
21.sept	Torsdag	Vang	Flekkenga barnehage		Mykleset, S. Sandaker, K Bilstad
27.sept	Torsdag	Hamar	Domkirkeodden	Sprint	

Normalt løypetilbud ved treningsløp (3 løyper):

2,0-2,5 km C-nivå (for de eldste rekruttene m.fl)

2,5-3,0 km B/A-nivå (kort og utfordrende)

4,5-5,0 km A-nivå (lang og vanskelig)

Løypelengdene er kun retningsgivende og må tilpasses terrenget. Løypene til treningsløpene blir laget og forberedt, det samme gjelder oppleggene for rekruttene. Oppgaven til de som skal arrangere treningsløpene vil være å henge ut postene, registrere navn, ta tiden og ta inn postene. Materiell til treningsløpene finnes hos materialforvalter Knut Skjeset